

⑤ (ウ) プール熱

プール熱の症状は・・・

・結膜〔くろめ（角膜）のふちからまぶたの裏側までをおおっている粘膜です。しろめの表面のところは眼球結膜、まぶたの裏側のところは眼瞼結膜と呼ばれます〕にブツブツができる。

- ・ 結膜が赤くなる（充血）
- ・ 目やにや涙が増える
- ・ 目がかゆくなる
- ・ 喉が痛くなる
- ・ 熱が出る

こんな症状があったら要注意。すぐに眼科を受診しましょう。

また、そんな時はプールには入れません。保育園、幼稚園、学校は医師の許可があるまで休むことが必要です。周りの方にうつさないように、配慮も大切ですね。

ゆっくり休んで元気を回復して、また水遊びを楽しみましょう！